

# MODELAGE SUEDOIS

## Ses vertus

Son effet à la fois tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine, l'élimination des toxines et aide le corps à retrouver son équilibre naturel. Il agit sur le corps en profondeur.

## Durée

**21 heures de formation**



Modelage suédois

## Objectifs pédagogiques

- 1) Etre capable de préparer (le) ou (la) cliente au soin
- 2) Etre capable de dispenser une séance de massage suédois dans un but de relaxation intense
- 3) Acquérir le toucher juste, la pression et le rythme adapté à ce type de massage
- 4) Respecter la durée du modelage

## Validation

Attestation de formation

## Tarification

370 € / par personne \*

## Dates

Lundi 6 juin 2016  
Dimanche 12 juin 2016  
Lundi 13 juin 2016  
9h-12h / 13h30-17H30

## Lieu

Lycée Professionnel  
Aizpurdi à Hendaye (64)

\* tarif valable sous réserve d'un nombre de participants (minimum 6 personnes)

## Contenu

- ✘ Apports théoriques
  - ✓ Rappel d'anatomie des systèmes osseux et musculaires
  - ✓ Rappel sur les effets physiologiques des différents types de manœuvres utilisées dans le modelage suédois
  - ✓ Buts recherchés, indications, contre-indications et limites réglementaires
  - ✓ L'installation du poste de travail et la prise en charge du client (tenue adaptée, installation)
  - ✓ Les produits utilisés
  - ✓ Durée préconisée
- ✘ Apports pratiques
  - ✓ Apprentissage du protocole et des différentes manœuvres
- ✘ Evaluation des compétences en fin de module

**Intervenante :** **Mme COUSSIRAT**  
**Professeure d'esthétique**  
**Meilleure ouvrière de France**